



Liste des allergènes (source : Afsca)



1. Gluten (blé comme épeautre, seigle, orge,...)
2. Crustacés
3. Œufs
4. Poissons
5. Arachides
6. Soja
7. Lait (y compris le lactose)
8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix de pécan, cajou, du Brésil, etc.)
9. Céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10mg/kg
13. Lupin
14. Mollusques

### Allergie aux légumineuses

15. Lentilles

